



SEEHOTEL LUITPOLD  
TEGERNSEE

# Auszeit

## Allein einen Tag am See

lassen Sie sich sterneverdächtig verwöhnen  
in der „monte-mare“ Seesauna Tegernsee & im Seehotel Luitpold

1 Übernachtung im Doppelzimmer zur Einzelnutzung  
mit freiem Seeblick  
inkl. Verwöhnfrühstück vom Buffet

1 x Tageseintritt in die Seesauna "monte mare"  
flauschigen Bademantel / Sauna Tuch oder Badetuch\*  
1 x Begrüßungscocktail (alkoholfrei)  
1 x Gericht aus der Speisekarte nach Wahl

## Anwendungen in der Seesauna:

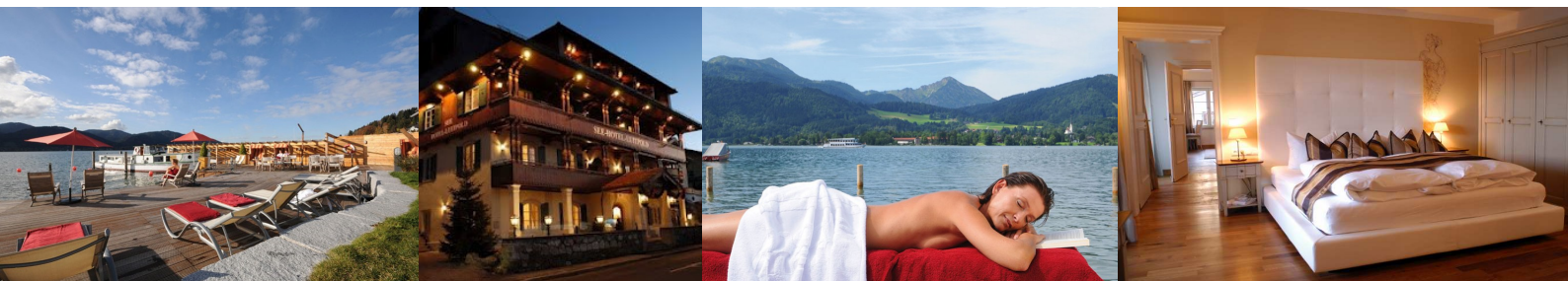
Alpenkräuter Körperpeeling (Dampfbad-Zeremonie), ca. 20 Min.  
Entspannungs-Massage (Lomi Lomi Nui Massage o. Abhyanga), ca. 60 Min.

Preis pro Person im Doppelzimmer 287,00 €

Auch für 2 Personen im Doppelzimmer buchbar, fragen Sie bei uns einfach nach.

\*Verleih gegen Pfand

Nicht buchbar zu  
Messezeiten & Oktoberfest & Weihnachten- Silvester



## Das Alpenkräuter Körperpeeling



Die Pflanzen bieten dem Körper eine milde Überwärmung und eignen sich hervorragend zum Entspannen und Krafttanken. Nach wenigen Minuten im Dampfbad kann sich die pflegende Wirkung voll entfalten. Zum anderen ist die Kräuterpackung eine Peelingkur, durch die der Stoffwechsel angeregt wird. Durch die Doppelwirkung wird die Haut gefestigt und erhält ein jugendliches und frisches Aussehen.

## Lomi Lomi Nui Massage



Ursprünglich wurde diese traditionelle Massage nur von den damaligen Weisen, Heilern und Priestern Hawaiis angewandt, den »Kahunas«. Lomi Lomi Nui ist keine Massage im herkömmlichen Sinn, da hierbei nicht gedrückt und geknetet wird. Durchfließende Bewegungen, die individuell an den Körper angepasst sind, werden unterschiedlich tiefe Schichten im Körper erreicht. Körperliche und seelische Blockaden können so gelöst werden. Der exotische Duft von Kokos und Mango lädt zum Träumen ein.

## Abhyanga (ayurvedische Ganzkörpermg.)



Die Abhyanga ist eine der wirkungsvollsten Massagen im Ayurveda. Sie werden mit hochwertigen Ölen massiert. Die Ruhe der Bewegungen erzeugt tiefe Entspannung. Bei der Abhyanga werden Gesicht und Kopf in die Massage mit einbezogen.